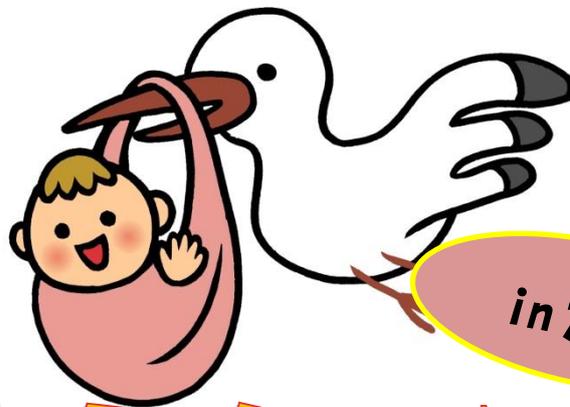


わくわく 体質改善&



in 友部

妊活セミナー♪

2月9日(土)

13時～(1時間半)

今年から
本当の身体作りに挑戦しません
か??

～Program～

①食事からのアプローチ
～卵子と精子の質をあげよう!～

②内臓と妊活の繋がり
～妊活するために大切な事～

③子宝整体セルフケア
～妊娠率をあげるための
自宅のできる簡単セルフケア～



妊娠体質になるコツ
をお伝えします♪

このイベントでは摂るべき・控えるべき食事、妊活と内臓の話、セルフケアを通して妊活に本当に大事な事をお伝えします。

何からすればいいの??

やれることはやったはずなのに・・・

妊活がストレスでしかたない

当院の妊娠率は約40.5%です。妊活の「不安」が少しでも「わくわく」に変われるよう私達夫婦があなたたちをサポートさせていただきます(*^_^*)

☆☆会場はこちら☆☆

地域交流センターともべ「Tomoa」
談話室

〒309-1735 茨城県笠間市友部駅前1番10号

参加費

1人 2000円 ご夫婦 3000円 (定員16名)

☆☆お問合せ☆☆

コンディショニングサロン home 石岡

小林 亞弓

TEL:080-3091-1671

Mail: ishioka_salon_home@gmail.com

